

IV РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР РУКОВОДИТЕЛЕЙ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ И МКК

Сплав по рекам Кереть (3 к.с.) и Поньгома (2 к.с.)

Калинина Ольга Борисовна
МБОУ «Лицей №15» учитель информатики
ПДО областного центра развития
дополнительного образования
и патриотического воспитания
детей и молодёжи Московской области,
ПДО МБУДО «ДЮЦ «Галактика»

31 марта – 04 апреля 2025 г.

г. Уфа, Республика Башкортостан

Хочу представить вашему вниманию реки Поньгома и Кереть для сплава с обучающимися. Реки очень интересные для прохождения. На маршрутах встречаются шиверы, пороги, озера. Красивая природа, достаточное количество стоянок, выход к Белому морю. Удобная заброска/выброска, удивительные достопримечательности.

Река Поньгома, 2 кс

Протяжённость маршрута 110км.



Река Поньгома

Река Поньгома расположена в северной части Карелии. Берёт начало из озера Поньгома и течёт на восток, впадая в губу Домашняя Белого моря. На 110 км сплава приходится перепад высот 90 м. Насчитывают до 56 порогов, первые 40 из которых относительно лёгкие (1-2 к. с.), что позволяет нарастить мастерство и подготовиться к более сложным порогам, расположенным ближе к концу маршрута. Сложность порогов сильно зависит от уровня воды.

Нитка маршрута:

г. Москва – г. Кемь – оз. Поньгома – оз. Номозеро – оз.
Кокорино – оз. Вокшозеро – пор. Падун – пор. Стол – оз.
Большое Рогозеро – Роман пор. – пор. Корней – пор.
Мостовой пор. Морской – д. Поньгома – о.
Шангостостров – устье р. Кузема – г. Кемь – Соловецкие
острова – г. Кемь – г. Москва

Погода

Погода. Бывает разная, в июле и августе в среднем стоит сухая жаркая погода, с температурой +20...30 градусов. Комары и мошки присутствуют, но их обычно немного, число их зависит от погоды и времени года. Клещей на маршруте нет.

Связь

На маршруте работает связь Мегафон и местами МТС, они ловит на большей части пути, но также есть зоны без связи. Если начинать маршрут с Поньгомозера, то 4 дня связи не будет.



Потенциально опасные участки на маршруте.

Потенциально опасными на маршруте являются пороги 2 категории сложности, особенно в низкую воду. Появляется много острых камней, которые невозможно или трудно заметить. Низкая вода также сильно замедляет продвижение катамаранов, так как часто приходится делать проводки, стаскивать катамаран с камней. Сильный ветер на озере – отнимает много сил и затрудняет продвижение вперед. Как выход из ситуации – сцепка катамаранов.

Пороги

Порог «Падун» 250 м.

Порог «Стол» 270 м.

Порог «Романпорог» 2700 м.

Порог «Корней» 280 м.

Порог «Мостовой» 2500 м.

Порог «Морской» 250 м

Все пороги 2 кс необходимо осматривать. Везде есть хорошая тропа обноса.



Стоянки

Также последнее время мы столкнулись с проблемой стоянок на реке Поньгома. Несмотря на то, что Поньгома не считается коммерческой рекой, она в достаточно многолюдна: многие туристы выбирают эту реку для отдыха. Почти у всех есть моторы, и нам трудно соперничать с ними за стоянки.

Белое море

После порога Морской – выход в Белое море, залив Домашний. Можно остановиться на Шангострове острове, где можно любоваться природой, проводить краеведческие и экологические исследования. На острове много разных экосистем: моря, литорали, леса, скал.



Старинная деревня Поньгома

Можно организовать экспедицию в деревню, провести краеведческую экспедицию. Поньгома – старинная поморская деревня, многим домам больше 100 лет.



Выброска

Для выброски нужно пройти по морю 2 км. Идти по морю на катамаранах дело не простое, особенно, в ветренную погоду, 2 км проходим за 1,5 часа, сил тратим немало.



2 часа на машине до г. Кемь. Здесь можно оставить сплавные вещи в гараже у наших перевозчиков и докупить продукты. На Соловках продукты дорогие, поэтому стараемся взять еду по максимуму В Рабочеостровске (20 мин на машине) пристань от которой отходят суда на архипелаг. Грузимся в заранее заказанные катера и через 50 минут мы на Соловках.



Соловецкие острова

Соловецкие острова – архипелаг в Белом море, известный своим Соловецким монастырем, основанным в XV веке.

Монастырь служил важным духовным и культурным центром, а также крепостью, защищавшей северные рубежи России.

Архитектурный ансамбль монастыря включает в себя мощные каменные стены, церкви, соборы, трапезные и другие постройки.

В советское время на территории монастыря располагался Соловецкий лагерь особого назначения (СЛОН), место заключения и гибели тысяч людей.

На Соловках

Место в палаточном лагере и экскурсии мы забронировали заранее. Здесь можно готовить на костре, мыть в ручье посуду, заряжать телефоны, принимать душ.



Соловецкий Монастырь: современное состояние

В настоящее время Соловецкий монастырь является действующим мужским монастырем Русской Православной Церкви. Ведутся реставрационные работы по восстановлению исторического облика монастырских построек. Монастырь является популярным местом паломничества и туризма, привлекающим тысячи людей со всего мира. На территории монастыря действует музей, рассказывающий об истории островов и монастыря.



Природа Соловецких островов: уникальная экосистема

- Соловецкие острова обладают уникальной природной экосистемой, включающей в себя леса, болота, озера и морские побережья.
- На островах обитает множество видов птиц, животных и растений, некоторые из которых являются редкими и охраняемыми.
- Острова являются местом гнездования перелетных птиц, а также лежбищем тюленей и морских зайцев.
- На Соловках можно увидеть лабиринты – древние каменные сооружения, назначение которых до сих пор остается загадкой.

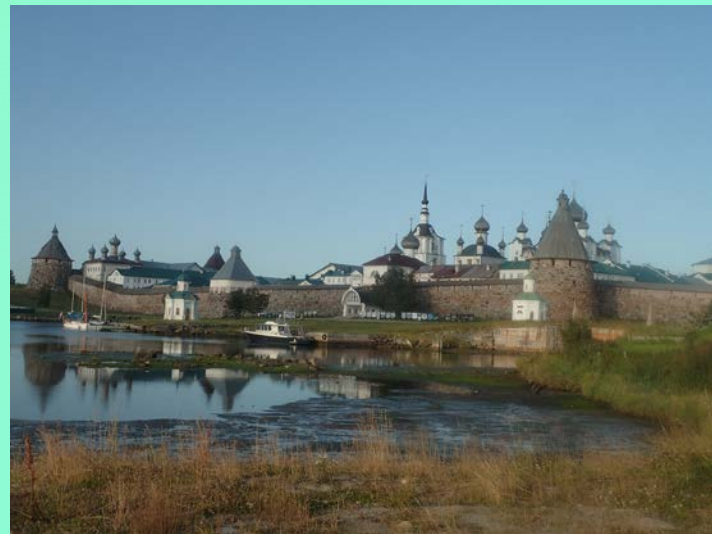
Экскурсии по Соловецким Островам: что посмотреть

Посещение Соловецкого монастыря и его музеев является обязательным пунктом программы.

Можно совершить экскурсию на Секирную гору, где расположен скит и открывается панорамный вид на острова.

Интересно посетить Филипповские садки – уникальную систему каналов и прудов, созданную монахами.

Можно отправиться на морскую прогулку к Большому Заяцкому острову, где находятся каменные лабиринты.

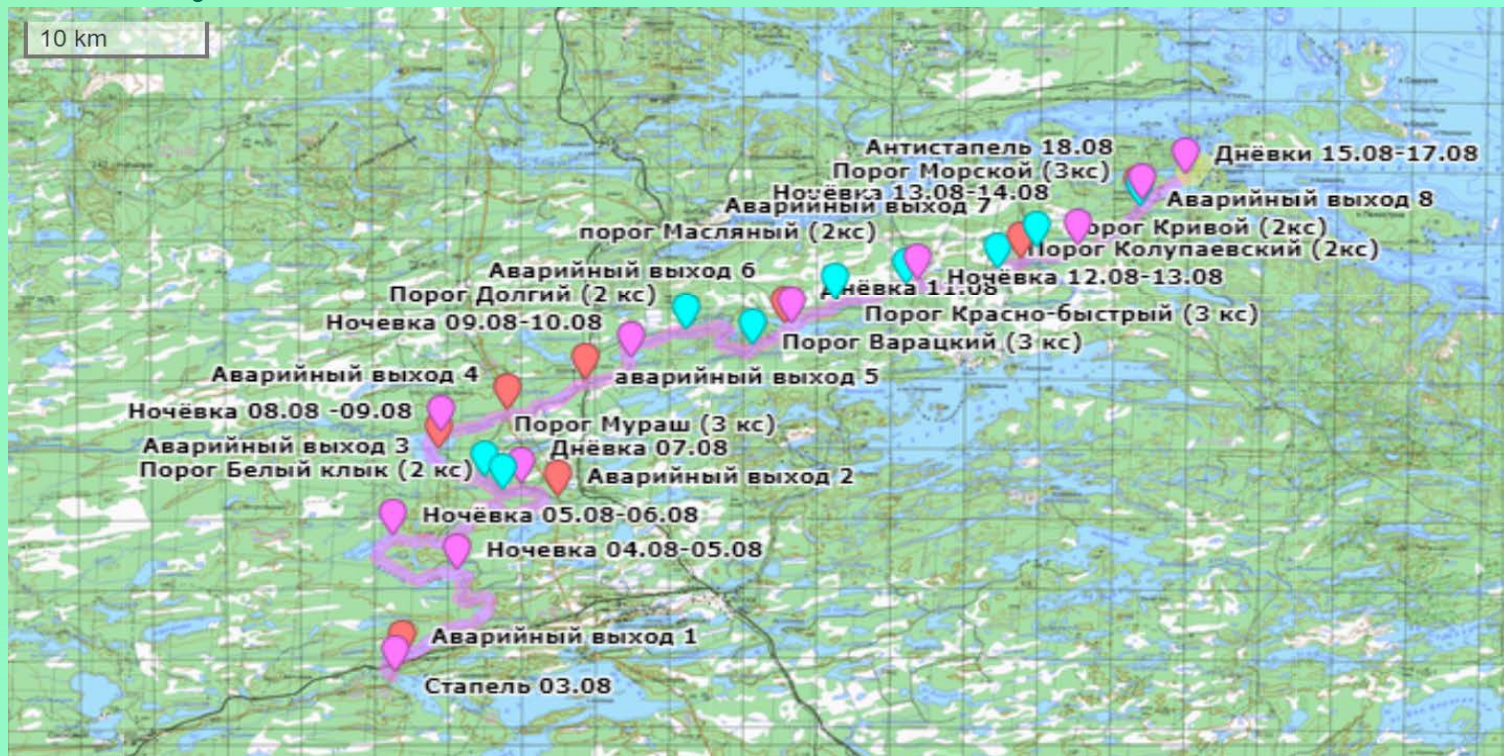


Выброска

Отъезд на заранее заказанных катерах и машинах до вокзала в г. Кемь. Здесь можно купить продукты на дорогу (магазины «Пятерочка» и «Магнит» находятся на вокзальной площади), поужинать в столовой для железнодорожников (5мин от вокзала, кормят очень вкусно).

Сплав по реке Кереть, 3 кс

Протяженность сплава 82 км



Река Кереть

Река представляет собой цепь озер и ламбин, соединенных между собой порожистыми участками. Берега болотистые, нередко встречаются скальные выходы. По течению реки много разливов-озёр и порогов.

Озера: Плотичное, Ньюки, Петриярви, Ниж. Ламба, Долгое, Керчуг, Травяное, Новое, Осиновое, Кривое, Варацкое.

Пороги: Щелевой, Кривой, Керчуг, Мураш, Сухой, Долгий, Варацкий, Краснобыстрый, Масляный, Колупаевский, Кривой, Керетский (Морской).

Заброска-выброска

Заброска от станции Лоухи 49 мин на машине до моста у озера Петриярви.

Выброска может быть от деревни Кереть, если включить в маршрут сплав по морю, то от пос. Пулоньга, Чкаловский, пос. Чупа.

Нитка маршрута

г. Мытищи — г. Москва — пос. Лоухи - оз. Нюкки - оз. Петриярви - оз. Ниж. Ламба - пор. Кривой-1 - оз. Долгое - пор. Керчуг - оз. Керчуг - оз. Травяное - пор. Белый клык - пор. Мураш- оз. Новое - оз. Осиновое -- пор. Кривой2 - оз. Кривое - пор. Долгий - пор. Варацкий - оз. Варацкое - пор. Карежка пор. Краснобыстрый - оз. Масляное - пор. Масляный пор. Павловский - пор. Колупаевский - пор. Кривой 3 - оз. Заборное - пор. Морской (Керетский) - Керетская губа - Белое море - о. Горелый - дер. Кереть - пос. Чупа - г. Москва — г. Мытищи.

Пороги 3 кс: Мураш, Варацкий, Краснобыстрый, Керетский (Морской).

Все пороги 3 кс требуют осмотра.



На реке много стоянок, нет проблем с дровами. Но, очень много коммерческих групп, которые ходят с моторами. Тем не менее нам в этом году удавалось занять хорошие стоянки.



На озере Кривое есть возможность попасть в цивилизацию. На рабочей электричке доехать до ст. Лоухи, в 16. Часов вернутся обратно. Мы так ездили на праздник « Лоухи – хозяйка Севера»



Достопримечательности

Недалеко от устья реки есть кварцевый карьер, который можно посетить и бесплатно набрать прекраснейшие образцы кварца.



Достопримечательности

В 4 км от деревни находится остров Горелый, где удобно устроить стоянку. Обычно мы стоим здесь несколько дней, чтобы познакомиться с экосистемами острова и сходить на экскурсию в деревню Кереть.



Достопримечательности

Кереть – старинное поселение на Белом море. К сожалению, заброшенная. Здесь есть часовня Варлаама Керетского, могила сказочника Матвея Коргуева.



Деревня Кереть



Выброска

Варианты выброски могут быть разные:

1. На машине от д. Кереть
2. На кораблике от острова Средний (база СанктПетербургского университета)
3. Пройти по морю до пос. Полунга (или п. Чкаловский) и на машине.



Достопримечательности

В пос.Чупа можно посетить музеи Визит-центра Прокопьевский, школьный музей М. Каргуева, геологический музей. Местные жители сохраняют старинные традиции и ремесла, такие как резьба по дереву, ткачество и вышивка.



Купить продукты можно в магазинах «Пятерочка»,
«Магнит», есть замечательная пекарня.



Вокзал находится в 4 км от поселка Чупа.

Поезд стоит 4 мин



МБОУ «Лицей №15» г. о. Мытищи, учитель информатики
school15.edummr.ru

ДЮЦ «Галактика» +7(495) 586 44 11

E-mail: mtsh_dc_gal@mosreg.ru

Областной центр развития дополнительного образования
и патриотического воспитания детей и молодёжи, ПДО
<https://mosobl-centerdo.ru/>

Калинина Ольга Борисовна 89035456000

ВК: <https://vk.com/olkalinkao>

E-mail: olkalinka@yandex.ru